



さいがいじ 災害時って、どんなことにこまるの？



【お風呂】でこまる

水がとまるとシャワーが出なくなって、お風呂に入れなくなります。汗をかいたりしてもさっぱりできないまま、何日もがまんしないとけなくなります。



【トイレ】でこまる

水が止まってトイレが流せなくなること、でトイレが使えなくなります。そのほかにも、かんきょうが良くないとトイレがきたなくて使えないことも。。。



【はみがき】でこまる

歯がみがけないとむし歯になります。また口の中のかんきょうが悪くなると、肺炎(はいえん)などの病気になることもあります。

おたすけ丸ならそんな時に大活躍！



① 水がなくてもからだをきれいに！

災害時にこまる「水が使えない」ことをすべて解決できます。おふろの代わりにウェットティッシュは歯もみがけるすぐれものです。

② トイレもセットになって安心

身の回りをきれいにたもつことでかんせんしょう予防にもなります。

そのほかの中身は
このQRコードから見てみよう！



じぶん防災 ハンドブック



じぶんだけの
オリジナル
ハンドブックを
つくろう

もしものときも、
これで
完ペキ！

2023年9月 発行

がっこうめい [学校名]	がっこう 学校	ねん 年	くみ 組
なまえ 名前			

協力



発行元



丸い地球に、善き価値をもっと。

私たち丸善薬品産業は、長い歴史をもつ商社としての経験をいかしながらさまざまな分野における「より善き価値」を追求する複合機能商社として、さらなる世界の発展に貢献してまいります。



停電しない避難所

LPガス発電機で災害時も安心

大阪府大東市

大阪府大東市は、災害時に避難所になる市内全8中学校の体育館にLPガス仕様のエアコン・発電機の導入を進めています。電気・都市ガスが停止してもLPガスで発電、そしてLPガスで動くガスエアコンが稼働することで、災害時の避難所での電気や冷暖房の使用が可能で、

め、過去の災害復旧時間が最も早いことが評価され実現しました。

また、大東市は小中学校に設置を進めている「防災備蓄倉庫」には、非常食や飲料水のほか、LPガスとガソリンの両方が使える発電機やカセットコンロなども備えられています。

現在は4つの学校に設置していますが、校庭の広さに余裕のある市内の11の小学校にも設置する予定です。

みなさんが通う学校には、災害等に備え、どのような設備が設置されているか、一度確かめてみて下さい。



LPガスを貯蔵するタンク（災害対応型パレクタンク）



LPガス非常用発電機

【記事参考:プロパン新聞】

活が可能となります。令和5年度には、南郷、深野、谷川、大東中学校に同じ設備が設置される予定です。

大阪府LPガス協会北東支部は、数年前から大東市に対し、体育館空調設置を提案してきました。今回、市が進める「学校施設の長寿化改良・中学校体育館空調機器設置事業」に加えて、電気・都市ガスと比較してLPガスが個別に供給する分散型エネルギーであるた

北条中学校体育館のLPガスエアコン
全8校のうち、北条、四条、住道、諸福の4中学校でLPガスエアコン、LPガス非常用発電機、たくさんのLPガスを貯蔵するタンク（災害対応型パレクタンク）の設置が完了しました。体育館空調は3月の卒業式で初めて使われ、学校行事や地域のスポーツ活動などでも活躍します。災害時には、地域で電気・都市ガスが停止しても、LPガス設備が設置されている公的避難所に指定された学校体育館に避難すれば、LPガスを使用して発電機を動かす、照明などの電気やLPガスエアコン、炊き出しなどが利用でき、安心した避難生

LPガスは環境にやさしいクリーンなエネルギーです。

避難所などで活躍するLPガス



災害にも強いLPガス

LPガスは災害対策にも有効です！



LPガスエアコン室外機 LPガス非常用発電機 体育館内のLPガスエアコン室内機

箕面市が初採用

平成30年9月の台風21号が大阪に直撃したときには、箕面市の多くの避難所体育館でLPガスエアコンを動かす、停電した学校ではLPガス発電機を利用し、多くの住民が安心して快適に避難できました。

LPガスは災害にも強いエネルギー！

大阪府内公立学校体育館空調LPガスGHP導入事例

導入済《計102校》

- 箕面市小中学校(全20校)《平成29年度》
- 泉佐野市小中学校(全18校)《令和元～3年度》
- 高石市小中学校(全10校)《令和2～3年度》
- 池田市小中学校(6校)小中一貫校(1校)《令和3～4年度》
- 門真市小中一貫校(1校)《令和3年度》
- 泉大津市小中学校(全11校)《令和3年度》
- 和泉市小中学校(全9校)※廃校予定1校除く《令和3年度》
- 貝塚市小中学校(全16校)《令和3～4年度》
- 田尻町小中学校(全2校)《令和3年度》
- 岬町小学校(全3校)《令和3年度》
- 豊能町小中一貫校(1校)《令和4年度》
- 大東市小中学校(4校)《令和4年度》

導入決定《計58校》(令和5年度以降)

- 茨木市小中学校(全46校)
- 大東市小中学校(4校)
- 東大阪市小中学校(6校)
- 柏原市小中学校(1校)
- 岬町中学校(全1校)



■(一社)大阪府LPガス協会公式キャラクター

全国のLPガス導入事例は下記のサイトもしくはQRコードで紹介していますので、ご覧ください。



<https://japanlpg.or.jp/blz/pamphlet.html>

〒541-0055 大阪市中央区船場中央2丁目1番 船場センタービル4号館405号
TEL:06-6264-7888 FAX:06-6264-7804 <http://www.osakalpg.or.jp>

大阪府の小学生のみなさんへ

みなさんこんにちは。大阪府知事の吉村です。

友だちと話し合っ、また自分でもよく考えて、もしもの時に自分の身を守る行動がとれるよう、事前書き込んでおきましょう。

みなさんは、地震や台風、大雨などの災害が起きたとき、どうすればよいか知っていますか？

災害から身を守るためには「自分の命は自分で守る」という意識をもつことがとても大切です。このハンドブックが、みなさんの災害への対応について考えるきっかけになればと思います。

このハンドブックには、登下校中に大きな地震が起きたときや、台風や大雨がきたときの身の守り方などについて書かれています。ワークシートに書き込めば、じぶんオリジナルの防災ハンドブックになります。家族や

大阪府知事 吉村 洋文



地震

登下校中、大きな地震が起きたら？ 4

家にいるとき、学校が休みのとき、大きな地震が起きたら？ 5

命を守る日頃の備え 6

ワークシート：家族や友だちと話し合っ書いてみよう 7

もくじ

風水害

登下校中、台風や大雨がきたら？ 8

家にいるとき、学校が休みのとき、台風や大雨がきたら？ 9

ワークシート：じぶんの避難行動計画(マイ・タイムライン)をつくろう！ 10

発行元：(株)アクセスプログレス 関西ばど 協力：大阪府危機管理室

登下校中、大きな地震が起きたら？

上から落ちてきそうなもの、
倒れてくるものに注意して、自分の身を守ろう！



近くの公園など
安全な場所があれば
避難しよう



ゆれが落ち着いたら、
学校か家の近い方に
避難しよう！

ココが大切！

- 学校に避難したときは、おうちの人を迎えに来るまで学校にしよう！
- 家が壊れている場合は学校に避難しよう！

家にいるとき、学校が休みのとき、 大きな地震が起きたら？

● 屋内にいたら？



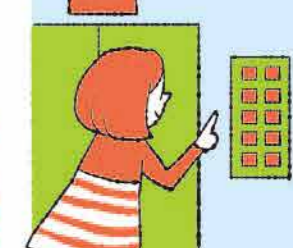
ぐらっときたら、机や
テーブルの下にもぐろう



火が出ていたら、外に
出て大声で人を呼ぼう



避難するときは、エレ
ベーターを使わないよ
うにしよう



もしエレベーターに乗っ
ていたらすべてのボタ
ンを押し、止まった階で
おりて身を守ろう

● 屋外にいたら？

習い事や放課後の
学童にいたら？



大人にしたがおう！

海や川の近くにいたら？



逃げる時間があるときは遠く
へ！逃げる時間がないときは
近くの高い場所へ逃げよう！

公園にいたら？



すぐに遊具から離れて身を守
ろう！

ココが大切！

- 外に出かけるときは、おうちの人にどこへ行くかしっかり伝えよう！
- 家に帰れなくなったときは、むやみに移動せず、まわりの安全を確認したり、家族に連絡しよう。

命を守る！日頃の備え

地震は時間や場所に関係なく、突然やってきます。就寝中は無防備になってしまうため、家具の転倒などにより負傷する危険性が高くなります。まずは寝室の家具配置などを確認、見直しましょう。

地震による負傷原因の

約3～5割が
家具類の
転倒・落下・移動

転倒した家具類が
避難の妨げに

家具の転倒防止

- 家具類は固定しましょう。
- 寝室には背の低い家具類だけ置くなど工夫しましょう。



日頃の備えが
地震から命を
守るで!

安全スペースを確保

- 室内になるべく物を置かないスペースを作りましょう。
- 避難時に散乱したガラスなどによるケガを防ぐため、スリッパなどを用意しましょう。

ハザードマップで
避難所を確認



詳しくはこちら [HP 大阪府 防災減災ポータルサイト](#) 検索

家族や友だちと話し合ってみよう

ワークシート

自分が行く避難所(小・中学校など)を調べよう!

家が一番安全な場合は、必ずしも外へ避難する必要はないよ!
(例) 大阪小学校

大きな地震が起きたときに、家族が集まる場所はどこかな?

(例) 学校の正門の前

家の中で危険な場所と安全な場所はどこかな?

(例) 危険: 倒れるものが多いリビング。安全: 窓や家具のない玄関

外で危険な場所と安全な場所はどこかな?

(例) 危険: 電柱やブロック塀のそば。安全: 広い公園

安全に避難するために気をつけることはなにかな?

室内は? (例) 長そで・長ズボン

近づかないほうがいいところはどこ? (例) ブロック塀のそば

外ではどんなことに気をつける? (例) 身を低くして頭を守る

ペットも一緒に避難できる場所を確認しよう!

避難所によってはペットの同伴ができない可能性もあるため、事前に確認を!
(例) 大阪小学校

とうげ こうちゅう たいふう おおあめ
登下校中、台風や大雨がきたら？

かぜ お 落ちてきそうなもの、 たいお 倒れてきそうなものから 離れよう



が け



できる限り
 がけから離れよう

がけくずれが
 起こるサイン

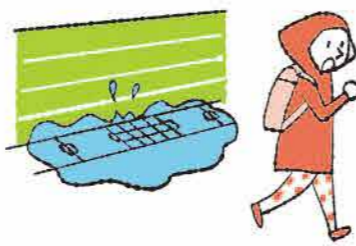
- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・がけから水が出てきている
- ・がけにヒビが入っている

マンホール



かさなどで足元を
 確かめよう

側 溝



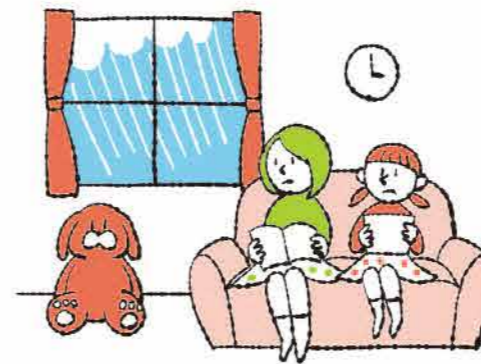
むやみに近づかない

ココが大切!

- 学校に行く前に天気予報を確認するようにしよう。
- 1時間に10mm(やや強い雨)以上の雨が降る予報のときは注意が必要だよ。

いえ がっこう やす
家にいるとき、学校が休みのとき、
 たいふう おおあめ
台風や大雨がきたら？

● 自分の家、友だちの家にいたら？



家が安全な場合には、
 家の2階など安全な場所にしよう

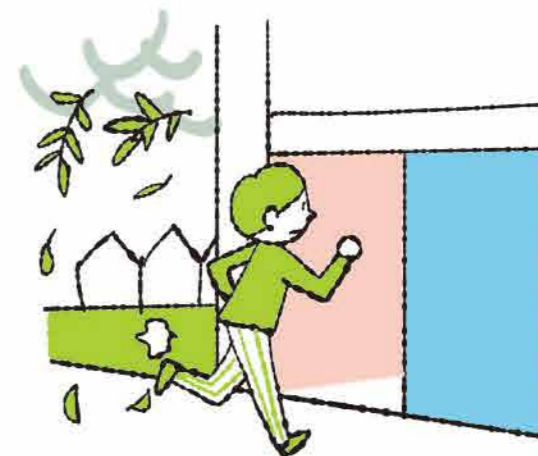


家が安全でない場合には、
 避難場所などに避難しよう

● 屋外にいたら？



川の水の量が増えてきたら
 すぐ川から離れよう



ものが飛んでくることがあるので、
 安全な建物の中に避難しよう

ココが大切!

● 川について知っておこう

- ・川の水が増えるのは、その場で雨が降っている時だけじゃないよ!
- ・川の上流で雨がたくさん降っていると、降った雨が下流に流れてくるよ。急に水が増えたり流れが速くなることもあるから、川の近くにいるときは気をつけよう。

ワークシート(マイ・タイムライン)

避難行動計画 (マイ・タイムライン) を作成する前に確認しておこう!

ハザードマップでチェック

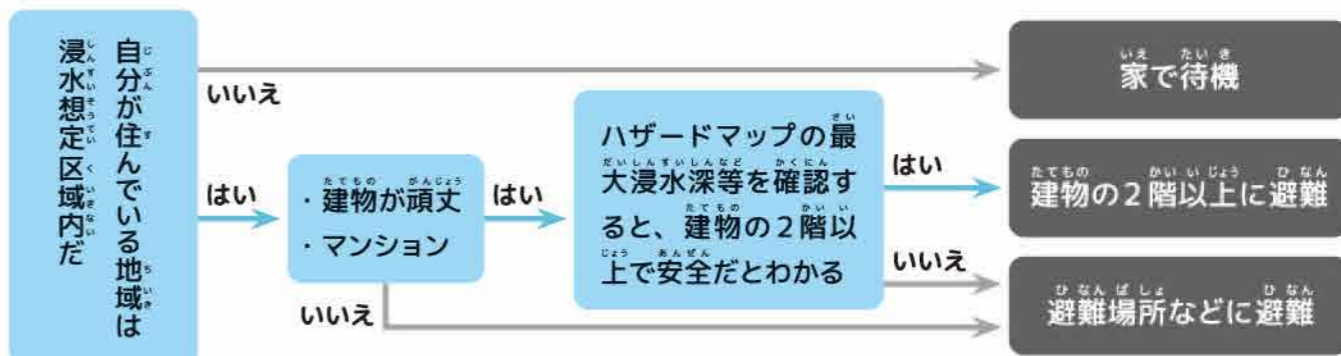
自分が住んでいる地域は?

- 浸水想定区域 (大量の水があふれ出し、水びたしになりそうな区域)
- 土砂災害警戒区域 (大雨警報が発表されているとき、がけくずれなどの災害がいつ起きてもおかしくない区域)

住んでいる場所の洪水によってあふれる水の深さ(浸水深)は?

(例) 淀川、3~5m
[川 m]

とるべき避難行動を考える



マイ・タイムラインをつくろう

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
<p>気象警報、避難情報など</p> <p>避難行動のヒント</p>	<p>大雨になりそう</p> <p>《みんなが実施》</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 天気予報の確認 <input type="checkbox"/> 家族と一緒に避難行動を確認 <input type="checkbox"/> 避難するとき持ち出すものの確認 <p>(例) 天気予報やハザードマップを見て、今後の行動を確認</p>	<p>大雨注意報が出た！ 自主避難など注意の呼びかけ</p> <p>《避難場所などに避難する場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> お年寄りや子ども、ペットがいたら家族と話して、どうやって避難するか決める <p>(例) 自分と小さい妹の分の持ち出し品を確認</p>	<p>大雨警報が出た！ 高齢者等避難が出た！</p> <p>《避難場所などに避難する場合》</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 市町村内で開いている避難場所を確認 (市町村のホームページや防災情報Eメール) <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> 避難に時間がかかる場合は避難開始 <p>(例) 避難しやすい服そうに着替える。 携帯電話の充電</p>	<p>土砂災害警戒情報が出た！ 避難指示が出た！</p> <p>《みんなが実施》</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難開始 <p>避難指示が出たら、危険な場所から全員避難</p> <p>※避難場所などに避難しない場合にも、家の2階など安全な場所に避難しよう</p> <p>(例) 家の2階に避難し、身の安全を確保する</p>	<p>大雨特別警報が出た！ 緊急安全確保が出た！</p> <div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <p>⚠ 命の危険 すぐに安全の確保</p> <p>⚠ 命を守るベストな行動をとる</p> <p>⚠ 屋内の安全な場所への避難</p> </div> <p>(例) 安全になるまで家の2階で待つ</p>
<p>じぶんの行動</p> <p>「避難行動のヒント」を参考にして、自分のタイムラインを書き込もう!</p>					



MAIDO.

Osaka Bob まいど

もっと大阪を盛り上げたい!

大阪の素晴らしさを世界の皆さんに伝えたい。
朝から晩までワンダーランド!!
さあ、魅力いっぱいのOSAKAを楽しんでや♪



大阪の観光や穴場スポットを見て。共感して。広めるなら MAIDO。

大阪観光局公式キャラクター **Osaka Bob** と仲間が得意のジャンルで情報を発信中!



Osaka Lover なサポーターの記事もお見逃しなく!

